

01

# «ПАРТНЁР БОЛЬШЕ НЕ ВОЗБУЖДАЕТ»

## ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ:

1. Общее снижение либидо (отсутствие сексуального интереса и к постоянному партнеру, и к другим мужчинам/женщинам)

## ХАРАКТЕРНО:

- нет мастурбационной активности;
- нет сексуальных фантазий;
- нет эротических сновидений;
- нет спонтанных оргазмов.



# ПОПУЛЯРНЫЕ ПРИЧИНЫ ОБЩЕГО СНИЖЕНИЯ ЛИБИДО:

- Гормональные перестройки  
(беременность, лактация, преклимактерические и климактерические изменения)
- Аффективные расстройства  
(депрессивные, тревожные состояния)
- Высокие психоэмоциональные нагрузки  
(стресс, переутомление, недосып)
- Соматическая патология  
(эндокринные, гинекологические, урологические заболевания)
- Приём некоторых препаратов  
(комбинированные оральные контрацептивы, бета-адреноблокаторы, гипотензивные средства)

# ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ

# СНИЖЕНИЕ ЛИБИДО

(именно в адрес мужа/ постоянного партнёра)

«Не хочу именно мужа, к остальным  
мужчинам сохраняется интерес»

*(иногда интерес у другим усиливается)*

## ХАРАКТЕРНО:

- Сохраняется мастурбация
- Есть сексуальные фантазии  
*(герой фантазий - либо другой партнёр, либо муж с другой партнершей)*

## ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ:

- Нет опыта проживания оргазма в контакте с партнёром. Либо полное **ОТСУТСТВИЕ ОРГАЗМА** от партнера, либо редкий оргазм (*менее 7 оргазмов на 10 половых актов*)
- Межличностные сложности (*конфликты в паре, непроработанные обиды, гнев; измены и их последствия*)
- Неудовлетворяющий сексуальный сценарий (*партнёр слишком мягкий или, напротив, слишком грубый; однообразное поведение в контакте*)
- Несоответствия в технической составляющей контакта (*системное отсутствие прелюдии, адекватной стимуляции*)
- Недостаточная интимная коммуникация (*отсутствие разговоров о сексе, об интимных предпочтениях; отсутствие флирта, игры накануне акта*)



# МИШЕНИ ДЛЯ РАБОТЫ:

1. Коррекция оргазма
  - формирование навыка получения оргазма от партнёра;
  - увеличение частоты оргазма в партнёрском сексе;
  - изменение мастурбационной техники при необходимости.
2. Коррекция ПРЕсексуального этапа (флирт, создание эротического настроения, выход в качественную предюдию)
3. Коррекция сексуального сценария (разнообразие, смена ролей, подходящая сексуальная атрибутика, игрушки)
4. Работа с восприятием себя как сексуального объекта (самоценность, принятие сексуальности)

Каждый из пунктов мы будем  
детально прорабатывать на марафоне  
«Ощущения на максимум» 🔥

**12 ДНЕЙ**

# ИЗМЕНЯТ ВАШ СЕКС

Приходите за новыми  
ощущениями от близости

**Пишите в Директ**